

Легкая атлетика – бег
(Юноши – 1000 метров, Девушки – 500 метров)
9-11 КЛАССЫ

Соревнования по легкой атлетике среди школьников 9-11 классов проводятся на стадионе с беговыми дорожками или спортивной площадке. Соревнования у юношей и девушек проводятся отдельно.

Участник должен выступать в соответствующей спортивной одежде и обуви. Каждому участнику присваивается номер.

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции 500 метров для девушек и 1000 метров для юношей.

Согласно правилам соревнований в данном случае применяется высокий старт.

По команде «На старт!» занимают исходное положение у стартовой линии.

После команды «Марш!» участники соревнований активно начинают бег.

Штрафные санкции, при которых вычитаются очки, определяются предметно-методической комиссией за нарушение правил соревнований и неоднократные замечания.